



Meist steht das persönliche Training ein- bis zweimal pro Woche an.

Individualität ist Trumpf

Andre Abou Zeitouneh hat sich eine Existenz als Personal Trainer aufgebaut

Unter Hollywood-Schauspielern gehören sie seit Jahren zum Image. Inzwischen ist der Trend aus den Vereinigten Staaten aber auch in Deutschland angekommen: „Personal Trainer sind begehrt denn je“, sagt Andre Abou Zeitouneh, der vor drei Jahren seine Firma AZ Sports gegründet hat.

Warum, so könnte man sich fragen, engagieren Menschen für Stundensätze im hohen zweistelligen Bereich einen Trainer, obwohl Fitnessstudios und Sportvereine allgegenwärtig sind? Für den 29-jährigen Sportprofi ist die Antwort einfach: „Das Spezifische, das Individuelle ist das Entscheidende.“ Nur in der engen Zusammenarbeit mit einem Trainer, der auf die ganz persönlichen Vorstellungen, Ziel und Eigenschaften eines Trainierenden eingehen kann, ist nach Ansicht des erfahrenen Trainers ein optimaler Erfolg möglich.

Deshalb bietet er etwa für Ausdauersportler eine ergänzende Leistungsdiagnostik an. Was früher nur Spitzensportlern vorbehalten war, hilft inzwischen auch Freizeitsportlern, die für ihr Training passenden Belastungshöhen zu ermitteln. Für manchen Kunden ist der Fitnessfachwirt, der über rund 20 sportorientierte Zusatzqualifikationen verfügt, aber auch Antreiber und Motivator.

Üblicherweise betreut er Unternehmer oder Selbstständige, die nicht gern unter den kontrollierenden Blicken anderer etwas für ihre Gesundheit tun wollen, weshalb sein typischer Arbeitsplatz ein Park oder die Wohnung des Kunden ist. „Mich hat aber auch schon ein Fabrikarbeiter gebucht.“ Meist trifft der ehemalige Leichtathlet seine Auftraggeber ein- bis zweimal pro Woche. Zusätzlich bietet Andre Abou Zeitouneh ein Online-Training zur Betreuung weit von Fellbach entfernt lebender Kunden an.



Der Fitnessfachwirt und ehemalige Leichtathlet, Andre Abou Zeitouneh, bietet Know-how für ein gesundes Training. Fotos: kae

Der Grund dafür liegt in den Anfängen seiner beruflichen Tätigkeit. Nach einer Ausbildung als Fitnesskaufmann und etwa einjähriger Berufspraxis in einem Fitnessstudio erhielt er das Angebot, in einem Ferienclub zu arbeiten. Zuerst in Griechenland und später auf Fuerteventura wollten die Hoteliers für anspruchsvolle Gäste mit einem Personal Trainer zusammenarbeiten. Für den 1,78 Meter großen und 83 Kilogramm schweren Modellathleten waren die drei Jahre im Süden eine wichtige Erfahrung.

Allerdings störte ihn die allzu kurzzeitige Zusammenarbeit mit den Gästen: „Das war unbefriedigend, weil ich wissen wollte, ob meine Arbeit langfristig funktioniert oder nicht.“ Diese Frage ist inzwischen zu seiner Zufriedenheit beantwortet, nicht nur weil er mehrere ehemalige Hotelgäste bis heute über das Internet aus der Ferne betreut.

Nachdem der in Schwäbisch Gmünd geborene Sohn eines Pa-

lästinensers und dessen deutscher Frau im November 2010 in die Heimat zurückgekehrt war, lernte er zunächst die Schattenseiten seines Traumberufs kennen. Anders als im Ferienclub noch fast ohne Kunden, galt es zunächst ein funktionierendes Marketing aufzubauen. Neben Selbstverständlichkeiten wie einem Internetauftritt gehörte dazu auch die Popularisierung der eigenen Person. Über Nebentätigkeiten im Vertrieb von Sportartikeln, als Athletiktrainer einer Fußballmannschaft und über Kursangebote in Sportanlagen in und um Fellbach gewann er immer mehr private Kunden. „Es entwickelt sich gut“, sagt Andre Abou Zeitouneh heute. Sein Geschäftsmodell funktioniert offenbar und als Motivator ist er bei seinen Auftraggebern geschätzt.

In Zukunft will er sich ganz auf private Kunden spezialisieren, allerdings in Fellbach und Umgebung und nicht in Hollywood. (kae)



SILVIA FRITZ

Steuerberaterin,
Fachberater für den
Heilberufsbereich (IFU/ISM gGmbH)

IRIS BESTE

Dipl. Betriebswirtin (BA)
Steuerberaterin

KANZLEI FRITZ BESTE

WIRTSCHAFTS-UND STEUERBERATUNG

Partnerschaftsgesellschaft

Alter Postplatz 9 · 71332 Waiblingen

info@fritz-beste.de · www.fritz-beste.de

Telefon 0 71 51 / 50 29 58 0 · Telefax 0 71 51 / 50 29 58 9



Dauerhaft besser in allen Fächern

Wir helfen Schülern
und beraten Eltern

www.iQ-Lernwelt.de



Institut für Schlüsselqualifikationen

Dipl. Wi.-Ing. Lizika Deufel
Deufel@iQ-Lernwelt.de, 0176 23722833



*Beste Zutaten
sind nicht alles.
Auch die Planung
muss stimmen.*

Was Sie bei uns an edlem Design und modernster Küchentechnik sehen, ist nur Vorgeschmack auf das, was in Ihrer Küche möglich ist. Lassen Sie sich inspirieren und persönlich beraten. Wir freuen uns darauf, Ihren Geschmack genau zu treffen.

e Löffelhardt
Das Beste für Ihre Küche

Schmidener Weg 5 · 70736 Fellbach · Telefon 07 11-52 07-554
Maybachstr. 1 · 72636 Frickenhausen · Telefon 07 022-40 05-77

www.loeffelhardt.kuechen.de

Küchen ganz persönlich

musterhaus
küchen

ALNO LEICHT zeyko BOSCH Miele SIEMENS

FACHGESCHÄFT