Das Ranking der Online-Studios

Platz 1 2,31 Punkte
GYMONDO

Platz 2 2,38 Punkte
fitnessraum.de

Platz 3 2,40 Punkte
new moove by Fitness First

NewMoove Deutschland GmbH
Auenstrasse 100 D-80469 München
info@newmoove.com

bodydrill GmbH
Waldstraße 91
76133 Karlsruhe
info@bodydrill.de
www.bodydrill.de

Zweitbeste Abnehm-Infos, beste offline-Kommunikation, die allerdings nicht zu den Bewertungskriterien zählte

04.	pur-life	2,42
05.	fitmio	2,65
06.	mytraining	2,66
07.	freeletics	2,68
08.	bodydrill	2,73
09.	fitkurs	2,78
10.	schnellfit	3,19
11.	body-change	3,20
12.	meinstudio21	3,25
13.	mybod-e	3,33
14.	youfit	3,41
15.	trainer.fitness-uebung	4,00

Durchschnittliche Punktwertung in 12 Kategorien auf einer Skala von 1 (gut wie Personal-Training) bis 5 (discounter-mäßig)

Die Stärken und Schwächen der Online-Studios

Kriterium	alle Studios	Platz 1	Pkt.	Platz 2	Pkt.	Platz 3	Pkt.
Einstieg: Wie leicht ist der Zugang zu diesem Online-Studio?	2,15	new moove	1,00	pur-life	1,40	freeletics	1,40
Fitness-Infos: Wie umfangreich und präzise sind die Informationen über das Training?	2,79	new moove	2,00	fitmio	2,31	mytraining	2,36
Ernährungs-Infos: Wie umfangreich und präzise sind die Informationen über die Ernährung?	3,13	body change	2,00	GYMONDO	2,30	fitmio	2,34
Equipment: Welcher Aufwand ist für eigenes Equipment erforderlich?	2,52	new moove	1,25	train.-fit.-ueb.	1,50	freeletics	1,85
Anleitung: Wie verständlich sind die Anleitungen für die einzelnen Übungen?	2,54	freeletics	1,71	fitmio	2,00	fitnessraum	2,05
Fehler-Warnung: Wie verständlich sind Hinweise auf Fehler bei der Ausführung der Übungen?	3,42	pur-life	2,60	mytraining	2,10	body change	2,15
Abnehmprogramm: Wie seriös und effektiv sind die Anleitungen für Abnehmwillige?	3,10	fitmio	2,00	bodydrill	2,30	schnellfit	2,40
Ausdauer: Wie effektiv sind die Work-outs für ein spezielles Ausdauer-Training?	3,44	body change	2,50	fitkurs	2,75	fitnessraum	2,85
Krafttraining: Wie individuell ist das Angebot nach Geschlecht, Körpertyp und Trainingsziel?	3,05	GYMONDO	2,00	newmoove	2,25	mytraining	2,33
Beweglichkeit: Wie effektiv sind die Übungen zur Verbesserung der ganzkörperlichen Flexibilität?	4,65	new moove	1,75	mytraining	2,00	GYMONDO	2,35
Übungsvielfalt: Wie abwechslungsreich ist der Plan für alle, die „nur" ihre Fitness verbessern wollen?	2,59	GYMONDO	1,33	body change	1,50	new moove	1,53
Motivation: Wie stark sind motivierende Aspekte des Angebotes bzw. der Spaßfaktor?	3,01	freeletics	1,42	GYMONDO	2,03	new moove	2,25

Gewertet wurde auf einer Skala von 1 = so gut wie Personal-Training bis 5 = discounter-mäßig

Bilder: bodydrill.de, chip.de, fitnessraum.de, new moove by Fitness First