



Mehr als nur Durstlöscher

Fitness-Trainer empfehlen Fitnessdrinks mit Gesundheits-Wirkung

»»» Flüssig, zuckerfrei und reich an Mineralien – so müssen Fitness-Drinks sein

Natürlich muss es auch schmecken, wenn Fitness-trainer ihren Durst stillen, aber noch wichtiger sind ihnen die Inhaltsstoffe. Allen voran die Mineralien und hier besonders das Magnesium. In sechs Kategorien votierten die shape UP Trendsetter mit Prädikaten von „unbedingt“ bis „auf keinen Fall“ und vergaben so bis zu fünf Wertungspunkte bei diesen Fragen:

Nach welchen Kriterien kaufen Sie Ihre Fitnessdrinks?

Inhaltsstoffe	4,70
Geschmack	4,63
Wirkung	4,55

In welcher Form bevorzugen Sie Fitnessdrinks?

flüssig	4,37
Granulat	2,34
Gel	1,88

Welche Eigenschaften muss Ihr Lieblingsgetränk haben?

isotonisch und zuckerfrei	- je 4,34
kalorienarm	3,93
durstlöschend	3,64

Wonach soll Ihr Fitnessdrink schmecken?

Orange	3,85
Pfirsich/Maracuja	3,76
Granatapfel	3,56

Was sollte Ihr Fitness-Getränk enthalten?

Mineralstoffe	4,56
Vitamine	4,38
Elektrolyte	4,14

Welche Inhaltsstoffe sind für Sie unverzichtbar?

Magnesium	4,33
Calcium	4,16
Zink	4,0



2. Dr. Goerg Bio-Kokoswasser 3,68 Punkte



1. Xenofit mineral energy und mineral light 3,72 Punkte



3. Nutrixion Sportsdrink 3,52 Punkte

Höchstnoten für Form und Wirkung

Vier von sieben Marken überzeugen die Trendsetter von shape Up mit überdurchschnittlichen Werten in fünf Kategorien

Gesamtbewertung

Punkte-Durchschnitt aller fünf beurteilten Kriterien

1. Xenofit mineral energy	3,72
2. Dr. Goerg Kokoswasser	3,68
3. Nutrixion Sportsdrink	3,53
4. AllStars Isowhey pure	3,52
5. Isoton Energydrink Aktive3	3,42
6. IronMaxx BCAA+Energy	3,11
7. Peeroon Mineral Vitamin Drink	2,97

Einzelbewertung

Darreichungsform

Drink, Granulat, Gel - Verpackung, Angaben

1. Isowhey pure	4,75
2. Xenofit mineral energy	4,25
3. IronMaxx BCAA+Energy	4,13
4. Nutrixion Sportsdrink	4,04
5. Dr. Goerg Kokoswasser	3,95
6. Isoton Energydrink	3,80
7. Peeroon Mineral Vitamin Drink	2,88

Geschmack

künstlich, natürlich, fruchtig, süß/zu süß

1. Xenofit mineral energy	3,78
2. Nutrixion Sportsdrink	3,45
3. Dr. Goerg Kokoswasser	3,31
4. Peeroon Mineral Vitamin Drink	3,30
5. Isoton Energydrink	3,25
6. IronMaxx BCAA+Energy	2,57
7. Isowhey pure	2,53

Wirkung

auf Durstgefühl und Vitainstoffversorgung

1. Xenofit mineral energy	4,10
2. Nutrixion Sportsdrink	3,85
3. Isoton Energydrink	3,40
4. Dr. Goerg Kokoswasser	3,35
5. IronMaxx BCAA+Energy	3,28
6. Isowhey pure	3,06
7. Peeroon Mineral Vitamin Drink	2,95

Inhaltsstoffe

für Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden

1. Xenofit mineral energy	3,91
2. Dr. Goerg Kokoswasser	3,89
3. Isoton Energydrink	3,50
4. Nutrixion Sportsdrink	3,45
5. IronMaxx BCAA+Energy	3,22
6. Isowhey pure	3,20
7. Peeroon Mineral Vitamin Drink	2,80

Zusatzstoffe

unnötig, überflüssig, nicht gesund

1. Dr. Goerg Kokoswasser	3,90
2. Isowhey pure	3,37
3. Isoton Energydrink	3,17
4. Peeroon Mineral Vitamin Drink	2,94
5. Nutrixion Sportsdrink	2,90
6. Xenofit mineral energy	2,56
7. IronMaxx BCAA+Energy	2,36

Die Bewertungs-Prädikate lauteten exzellent, überzeugend, befriedigend, verbesserungsbedürftig und nicht akzeptabel. Dafür vergaben die Juroren ein bis fünf Punkte